

La Wii au foyer Gaubert les seniors ne disent pas non

La structure accueille une nouvelle pensionnaire, jeune et sophistiquée

Un lundi de juillet, vers 14h, le calme règne au foyer Gustave-Gaubert, situé aux Bressons. Seul le bruit des cartes venant s'abattre sur les tables vient rompre le silence. Les joueurs, repartis dans le fond de la pièce, rivalisent d'observation et de concentration pour faire mouche. Le foyer semble vivre une après-midi normale, avec des activités bancales.

Mais l'attitude de Bernadette, qui attend patiemment devant un écran plat fixé au mur, trahit cette atmosphère trop parfaite. D'ici quelques minutes va commencer un étrange cérémonial: la sélection des Mii, petits avatars virtuels. Une fois cette action effectuée, rien ne sera plus jamais comme avant. Entre parties de bowling, courses de canoë, descentes à ski et parcours du combattant, les rires et encouragements passionnés viendront troubler l'ambiance jusqu'alors posée du foyer pour personnes âgées.

À l'origine de ce changement d'atmosphère, l'arrivée d'une petite nouvelle au foyer: la Wii. Cette console de salon du japonais Nintendo est précurseur d'une nouvelle manière de s'amuser aux jeux vidéo. Désormais, pour faire progresser son personnage, il ne suffit pas d'utiliser ses doigts mais tout son corps. La console retranscrit à l'écran les mouvements effectués par les joueurs, à l'aide d'une manette appelée Wiimote



Odette et Bernadette n'ont pas boudé leur plaisir devant l'écran de télévision, poussant cris à chacun de leurs exploits.

ou d'une planche, la Wii balance board.

L'élue n'y croyait pas

La Wii fait petit à petit son nid dans les établissements de retraite français. Des chercheurs ont réalisé une étude qui montre que les personnes âgées jouant à cette console développent leur mémoire à court terme et ont plus de facilité à enchaîner différentes activités. Elle permet aussi à une population souvent peu active de pratiquer une activité physique.

Cette acquisition entre dans le cadre du projet de revitalisation du foyer Gustave Gaubert, où des travaux de rénovation ont été effectués. "Le quartier des Bressons, où beaucoup de personnes âgées résident, avait grand besoin d'être redynamisé

et de voir ses activités recentrées en un seul lieu", explique Sylvie Ginefri, qui a œuvré à l'amélioration du centre. L'accueil réservé à la Wii a été très positif, au grand étonnement de Frédérique Chou, élue aux personnes âgées: "C'est une belle idée mais je ne pensais pas que ça marcherait. Il y a des personnes âgées qui n'osent pas, surtout quand il s'agit d'innovation, et c'en est une très bonne".

En effet, la console compte déjà ses aficionados, comme Bernadette qui confie: "Je prends du plaisir à jouer à ça, c'est très agréable. Cela change des activités habituelles, même si au début ce n'est pas facile, on s'habitue très vite". La semaine précédente, plus d'une dizaine de personnes étaient autour de l'écran plat, à apprécier et commenter

les exploits de chacun. L'ambiance était joyeuse, entre convivialité et éclats de rire. Aujourd'hui, seules Bernadette et Odette sont au rendez-vous, encadrées par Cathy, membre du personnel, qui commente: "Certains de nos meilleurs joueurs ont été détournés aux cartes. Mais il n'y a bien entendu aucune rivalité entre les deux camps". Pour Jean, qui fait partie du "camp" opposé, le jeu de cartes reste une institution: "Je n'aime pas la console mais ce n'est pas pour ça que les autres ne peuvent pas y jouer. Mon truc, c'est les choses calmes. Je n'accroche pas à la Wii, pourtant j'ai adhéré à internet, mais je prends que ça plaise".

Entre deux parties de cartes, Henry, grand amateur de bowling virtuel, est venu renverser quelques quilles: "La console c'est bien, mais cela dépend des jeux. Tout à l'heure le jeu de ski était trop physique pour moi".

Odette et Bernadette n'ont, quant à elles, pas boudé leur plaisir devant l'écran de télévision, poussant cris et encouragements à chacun de leurs exploits, attitude en contraste avec la sérénité des joueurs de cartes. Pour Bernadette, la Wii permet "de faire travailler l'agilité, la précision et la vitesse, d'entretenir la forme tout en s'amusant". Sans nul doute, la petite nouvelle du foyer a de beaux jours devant elle.

Franck GONZALEZ