

Alimentos proibidos

Alguns itens de consumo humano podem ser prejudiciais à saúde dos pets; confira quais são eles e o que podem causar ao organismo se ingeridos

MUNDO PET

Nádia Zanirato
nadia@jppjornal.com.br

Quem nunca compartilhou um pedaço do lanche ou sobremesa com seu animal de estimação, que atire a primeira pedra. Para satisfazê-los, verdade é que quase todo mundo cede — ou já cedeu — quando o assunto é alimentação. Pois saiba que alguns alimentos de consumo humano podem fazer muito mal à saúde deles, causando desde episódios de vômito e diarreia até convulsões e a morte, como é o caso do chocolate. “O chocolate possui uma substância chamada teobromina que age como estimulante, provocando elevação da temperatura corporal, agitação, taquicardia ou arritmia, hipertensão, vômitos, tremores, convulsões e, em grande quantidade, até o óbito”, explica Fabiana Barbosa de Oliveira, veterinária especializada em clínica médica de felinos.

Algumas frutas e legumes, como abacate, batata e tomate, também estão na lista dos alimentos proibidos para pets e podem desencadear graves problemas. “Batatas e tomates verdes e crus possuem glicocalcálides, que podem causar tremores, convulsão e arritmia cardíaca”, completa a veterinária. Até o leite — muito apreciado por cães e gatos — é considerado vilão. “Em alguns animais mais sensíveis, pode provocar diarreia pela lactose”.

SÓ UM PEDACINHO — Engana-se quem acha que um pequeno pedaço não fará mal ao pet. Segundo Fabiana, apesar de os efeitos adversos serem proporcionais à quantidade ingerida, os alimentos proibidos não devem ser oferecidos nem mesmo em pequenas porções, já que é difícil estipular uma quantidade segura ao organismo de cada um.

PERMITIDOS — Nem todos os alimentos consumidos pelos humanos são nocivos à saúde dos animais. Alguns deles, como banana e maçã, são ricos em vitaminas e excelente fonte de fibras e podem ser oferecidos em pequenas quantidades. “Os alimentos saudáveis para cães e gatos são maçã, moran-

go, vagem, mirtilo, alface, espinafre, melancia, banana, cenoura, queijo branco e iogurte natural. Todas as frutas sem semente. A carne vermelha e o peito de frango podem ser dados cozidos, sem tempero e sem gordura. Quando oferecidos cozidos, também podem ser dados abóbora, abobrinha, batata-doce e brócolis”, ensina a veterinária, que faz um alerta: tais alimentos só estão liberados em pequenas porções e não devem substituir a alimentação principal.

Segundo Fabiana, o alimento ideal para cães e gatos é a ração, por ser balanceada e conter todos os minerais e vitaminas dos quais o animal precisa. Mesmo benéficos, os ‘alimentos permitidos’ devem ser oferecidos apenas como petiscos e não misturados à ração. “Devem ser evitadas muitas variações na dieta do animal, pois podem provocar quadros de gastroenterite (vômitos e diarreia) e algum tipo de alergia alimentar com manifestação de sintomas digestivos ou até mesmo alergia cutânea, com vermelhidão e coceira na pele”.

Ainda de acordo com a veterinária, uma dieta caseira, quando balanceada, pode ser tão nutritiva quanto à industrializada, mas quem prefere alimentar seu pet de forma mais natural, deve consultar um veterinário para a elaboração do cardápio ideal.

Confira ao lado alguns dos alimentos proibidos e permitidos para pets.

Nilo Belotto/JP



Segundo Fabiana Oliveira, mesmo os ‘alimentos permitidos’ devem ser oferecidos apenas como petiscos



Shutterstock

Algumas frutas e legumes também estão na lista dos alimentos proibidos para pets

PERMITIDOS

ALIMENTO BENEFÍCIO

ABÓBORA	Fonte de fibras e betacaroteno.
BATATA-DOCE	Rica em fibras, vitaminas B6 e C, betacaroteno e magnésio.
BANANA	Rica em vitamina B6 e C, magnésio e potássio.
MAÇÃ	Fonte de fibras, vitaminas A e C (as sementes devem ser evitadas).
CENOURA	Contém minerais, vitamina A, betacaroteno e ajuda a limpar os dentes.

ALIMENTO O QUE PODE CAUSAR

AÇÚCAR E DOCES	Diarreia, vômito e, a longo prazo, obesidade, diabetes e problemas dentários.
ALIMENTOS GORDUROSOS E FRITURAS	Vômito, diarreia e pancreatite.
CHOCOLATE	Elevação da temperatura corporal, agitação, taquicardia, hipertensão, vômitos, tremores, convulsões e morte.
UVA E UVA-PASSA	Insuficiência renal.
COGUMELOS	Insuficiência renal e hepática, cólicas, vômito, diarreia, alucinações, convulsões e morte.
ABACATE	Vômito, diarreia e lesões cardíacas.
CARAMBOLA	Pode predispor à deposição de cristais de oxalato de cálcio nos rins.
NOZES E AMENDOIM	Pancreatite e reação alérgica.
MACADÂMIA	Pancreatite, reação alérgica, alterações digestivas e neurológicas.
ALHO E CEBOLA	Podem induzir a anemia hemolítica, dificuldade respiratória, fraqueza, vômitos, diarreia e urina avermelhada.
OSSOS (PRINCIPALMENTE COZIDOS)	Ferir esôfago, estômago e intestino, quebrar os dentes e causar infecção bacteriana ou obstruções intestinais.
CAFÉ E CHÁ	Tremores, convulsão e arritmia cardíaca. Excitação do sistema nervoso central, taquicardia, hipertensão e crises convulsivas.
PEIXE CRU (ALGUMAS ESPÉCIES, PRINCIPALMENTE TILÁPIA)	Pode impedir a absorção de vitaminas do complexo B.
MASSA CRUA DE BOLO OU PÃO	Vômito, diarreia, distensão abdominal, falta de coordenação motora, dificuldade respiratória, tremores, convulsões e coma.
LEITE	Diarreia

PROIBIDOS